

# Venetron



**Nome Científico:** *Apocynum venetum* L.

**Parte Utilizada:** Folhas

**Uso:** Interno

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## Introdução

Depressão e ansiedade são bastante comuns na população em geral devido a causas genéticas e à fatores externos associados a vida moderna. Em resposta, os medicamentos terapêuticos produzidos pela indústria farmacêutica, embora poderosa, não provou soluções adequadas, já que muitos dos medicamentos prescritos possuem efeitos colaterais.

Os antidepressivos são conhecidos por terem numerosos efeitos colaterais desagradáveis, como eventos cardíacos, fadiga, ganho de peso e diminuição da libido, reduzindo as taxas de adesão ao tratamento.

Desta forma, a busca por produtos de origem natural com efeitos colaterais reduzidos seguros e eficazes é intensa, movimentando pesquisadores e diversos estudos na tentativa de encontrar um ingrediente ativo diferenciado e de qualidade.

Venetron é um novo ingrediente dietético para a melhora do sono e do humor com grande potencial para melhora da saúde quando comparado aos suplementos existentes no mercado, tendo sido utilizado nos últimos 20 anos. Enquanto estes outros suplementos dietéticos têm benefícios limitados ou efeitos colaterais desagradáveis, Venetron é um extrato de ervas que possui efeitos sobre a função cerebral com base em flavonoides seguros e bem conhecidos, sendo que estudos demonstraram que Venetron não possui reações adversas significativas.



Venetron® é derivado do *Apocynum venetum* L., um arbusto que cresce extensivamente em regiões do noroeste da China. Há muito tempo tem sido usado na medicina tradicional chinesa. O primeiro registro do uso de *A. venetum* consta no antigo livro de ervas chinesas Jiu-Huang-Ben-Cao da dinastia Ming, no início do século 15, que descreveu o uso medicinal das folhas e caules como alimento e chá.

Atualmente, *A. venetum* é conhecido como Luobuma na China e a Farmacopeia Chinesa recomenda esse fitoterápico como calmante para o fígado, nervos, bem como, para a inflamação. Além disso, também é indicado para o tratamento de neurastenia, palpitações, insônia, edema com micção frequente, hipertensão e nefrite.

Estudos bioquímicos mostraram que *A. venetum* possui atividade inibitória da lipoperoxidação, efeitos hepatoprotetores, e atividades antienvelhecimento. Pesquisas farmacológicas recentes descobriram muitos efeitos fisiológicos de Luobuma, incluindo efeitos anti-hipertensivo, cardiotônico, hepatoprotetor, antioxidante, hipolipemiante,



antidepressivos e anti-ansiedade - a maioria dos quais acredita-se que seja atribuído ao conteúdo de flavonoides.

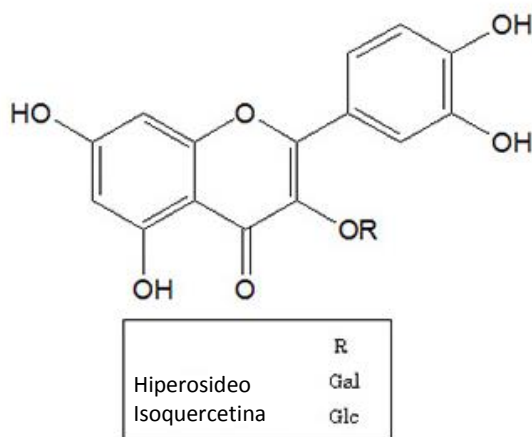
Assim, Venetron® é um ingrediente promissor, redutor da ansiedade bem como, antidepressivo que demonstrou muitas vantagens sobre os produtos já



existentes no mercado. Vários estudos utilizando o ingrediente ativo do Venetron<sup>®</sup>, demonstram sua segurança e eficácia para a insônia, ansiedade, depressão e TPM.

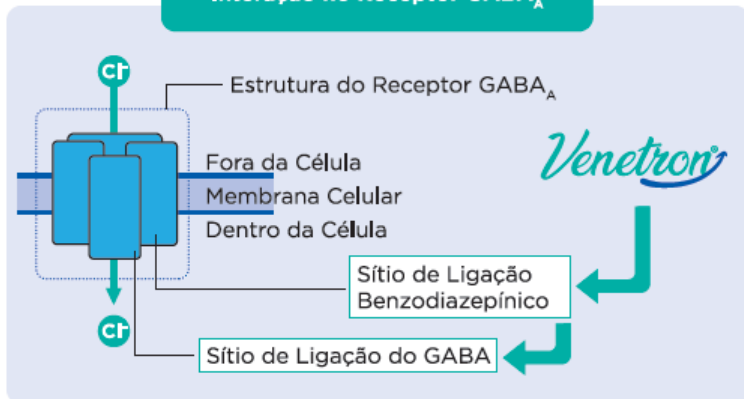
## Descrição

O Venetron<sup>®</sup> é um extrato patenteado, purificado e liofilizado de *Apocynum venetum*. É feito a partir da extração de folhas secas da Rafuma em etanol e purificado. Contém mais de 4% de flavona glicosídeo (Hiperosídeo e Isoquercetina) como componente ativo.



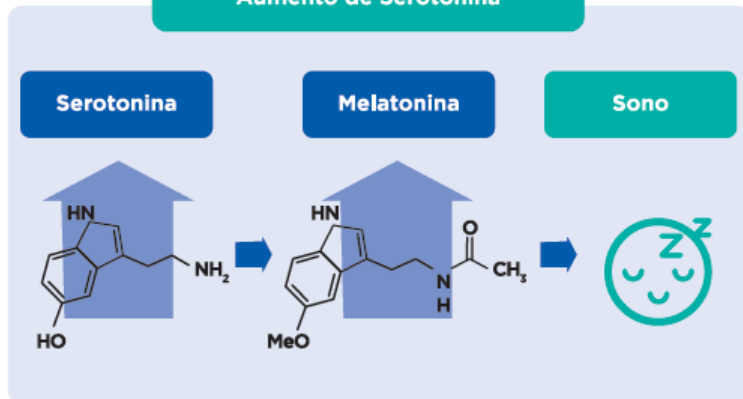
## Mecanismo de Ação

### Interação no Receptor GABA<sub>A</sub>



Venetron interage com o sítio de ligação benzodiazepínico, potencializando o efeito do GABA através do aumento da afinidade dele com o seu respectivo sítio de ligação.

### Aumento de Serotonina



Venetron melhora o sono pelo aumento de serotonina, componente chave do sono, contribuindo para a síntese de melatonina.



- Redução da secreção de cromogranina A, um biomarcador de estresse agudo;
- Operação sinérgica com o GABA, cuja principal função é reduzir a excitação cerebral;
- Aumento dos níveis de serotonina, favorecendo a melhora do humor.

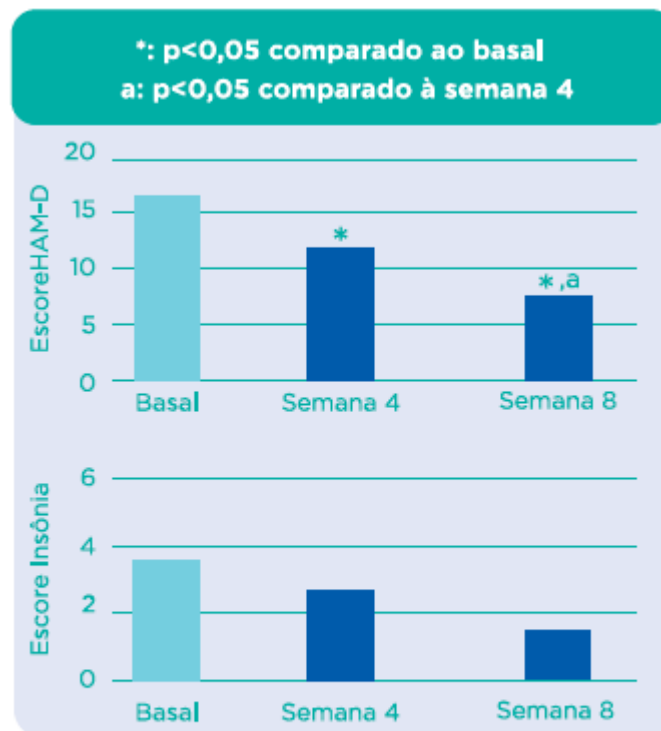
## Estudos

### **Venetron® na melhora dos sintomas da Depressão e Insônia**

**1)** Venetron® foi testado em um estudo duplo-cego, randomizado, conduzido em 39 indivíduos com depressão leve, que incluíam sintomas de ansiedade, utilizando doses de 50 mg/dia, administrados em dois comprimidos de 25 mg/dia, em tempos espaçados, ao longo de 8 semanas.

Após 8 semanas, 50% dos indivíduos pertencentes ao grupo Venetron® mostrou uma diminuição nos escores HAM-D de 50% ou mais. 60% do grupo Venetron® adquiriu uma pontuação HAM-D de 8 ou menor na oitava semana.

Outros sintomas incluindo insônia e ansiedade somática tiveram uma melhora significativa ao longo das 8 semanas de estudo para o grupo Venetron®. Por fim, houve um aumento de serotonina no grupo Venetron®.



**Figura 1:** Escores HAM-D e Insônia comparando-se os grupos Venetron e Placebo nos tempos Basal, Semana 4 e Semana 8.

2) Os efeitos do ácido  $\gamma$ -aminobutírico (GABA) e do **Venetron**<sup>®</sup>, na melhoria do sono, foram avaliados em um estudo clínico, em humanos. O exame de eletroencefalograma (EEG) revelou que a administração oral de GABA (100 mg) e Venetron (50 mg) teve efeitos benéficos no sono. O GABA encurtou a latência do sono em 5,3 min e o Venetron aumentou o tempo de sono dos movimentos oculares não-rápidos (REM) em 7,6%. A ingestão simultânea de GABA e Venetron encurtou a latência do sono em 4,3 min e aumentou o tempo de sono não-REM em 5,1%. Assim, o GABA pode ajudar as pessoas a adormecer rapidamente enquanto que o **Venetron**<sup>®</sup> induzirá o sono profundo, tendo efeitos sinérgicos quando associados.

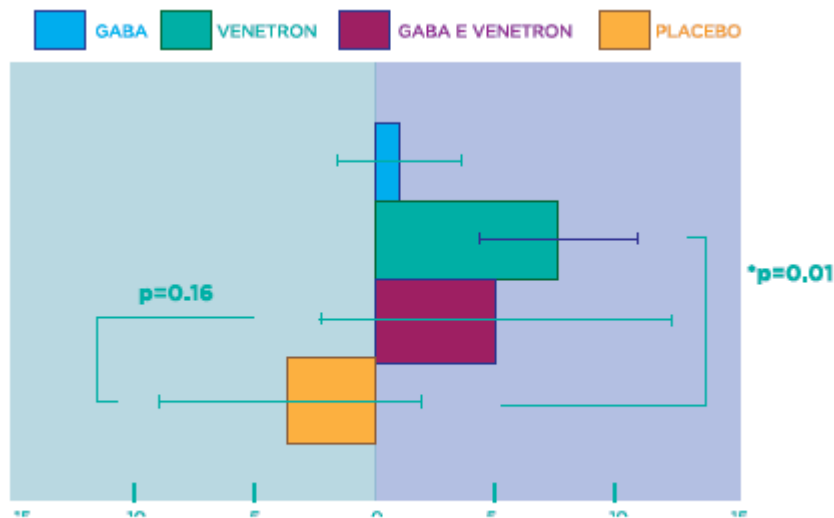
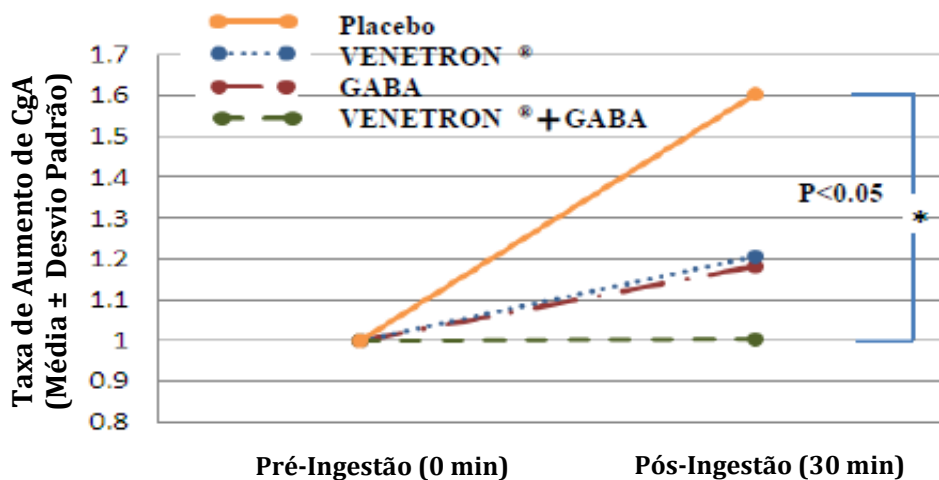


Figura 2: Resultados do Eletroencefalograma. Mudanças do sono N-REM ao longo do tempo (min).

## Indicações

- Antidepressivo;
- Antiestresse;
- Melhora da insônia;
- Efeito Relaxante. A associação de Venetron® com GABA mostrou-se eficaz pois contribuiu na redução dos níveis da proteína associada ao estresse, a Cromogranina A, em comparação ao grupo placebo, bem como, com o Venetron® e GABA em monoterapia, como ilustrado na figura abaixo:



## Contraindicações

Contraindicado em casos de gravidez, amamentação ou concomitantemente com álcool ou medicamentos relacionados ao GABA.

## Interações Medicamentosas

Antes de tomar o Venetron<sup>®</sup>, consulte o seu médico.

## Reações Adversas

Venetron<sup>®</sup> é seguro dentro da dosagem recomendada. No entanto, algumas pessoas podem sentir náuseas, vômitos ou diarreia em altas doses, devido à forte estimulação das membranas da mucosa intestinal.

Nos estudos conduzidos com Venetron<sup>®</sup>, não foram relatados casos de hiponatremia (baixa quantidade de sódio no sangue). Porém, em função do seu mecanismo de ação fluoxetina-like, poderá existir a possibilidade de surgimento desse tipo de efeito adverso.

## Concentração Recomendada

25-50mg ao dia.

## Toxicidade

**LD50:** mais de 2.000mg / kg

**Toxicidade subaguda em ratos:** mais de 250mg / kg / dia

## Referências Bibliográficas



<https://www.venetron.com/english/>

Xie, W., X. Zhang, T. Wang, J. Hu. 2012. Botany, traditional uses, phytochemistry and pharmacology of *Apocynum venetum* L. (Luobuma): A review. *J Ethnopharmacol* (May 7)141(1): 1–8. doi: 0.1016/j. jep.2012.02.003. Epub 2012 Mar 6. Review.

Pharmacopeia of People’s Republic of China, 2005. n.p.

Nahrstedt, A., V. Butterweck. 2010. Lessons learned from herbal medicinal products: the example of St. John’s Wort (perpendicular). *J Nat Prod* (May 28) 73(5): 1015–21. doi: 10.1021/np1000329.

Yang, J. et al. 2009. Safety study of *Apocynum venetum* extract in healthy adults. *Journal of Nutritional Food*, no. 12:1–9.

KGK Synergize Inc. Effect of VENETRON on Symptoms of Depression in Individuals with Mild Depression, n.p., n.d.