

ECHINACEA EXTRATO SECO 4%

Fitoterápico



Nome científico: *Echinacea purpúrea* (L.) Moench

Sinonímia Científica: *Rudbeckia purpúrea* L.

Nome popular: Flor-roxa-cônica, cometa-roxo, equinacea, coneflower

Parte Utilizada: Raiz e rizoma

DCB: 10713

Uso: Interno

Fator de Correção: Aplica-se

Introdução

O gênero *Echinacea* pertence à família das *Asteraceae* ou *Compositae*, um grupo de plantas pratenses, silvestres e perenes, nativas da América do Norte, cujas principais características são as raízes apumadas, cilíndricas, estriadas longitudinalmente, que desprendem odor aromático e sabor adocicado provocando um discreto adormecimento na língua. A planta apresenta uma altura aproximada de 100 cm, folhas ásperas, lanceoladas, de

cor verde intenso e escapo com inflorescência solitária em capítulo, com sensivelmente 20 flores liguladas na periferia e tubulosas ao centro, formado um disco cônico, que aparenta um “ouriço-do-mar”, em grego “*echinos*”, do qual deriva o nome botânico *Echinacea*. Florescem desde meados do verão até ao princípio do outono. As flores são de diversas cores, variando de rosa a um púrpura denso, e os frutos são aquênios tetragonais. A planta apresenta diversos compostos ativos e o sinergismo destes são os responsáveis por sua atividade farmacológica.

Indicações

- Está indicada principalmente nas infecções do trato respiratório, urinário, abscessos, úlceras, furúnculos, carbúnculos e gripes; por apresentar atividades tais como: antifúngica, antibacteriana, antiviral, antioxidante, anti-inflamatória anticancerígena, antigripal.

Contraindicações

Está contraindicado para pacientes portadores de doenças crônicas como tuberculose, leucose, colagenose, esclerose múltipla, pacientes com vírus HIV positivo, e pacientes em tratamento com imunossupressores.

Concentração Recomendada

- Rasura/Infusão: 1 g para cada 150 ml de água, 3 vezes ao dia;
- Rasura/Decocção: 1 g para cada 150 ml de água, 3 vezes ao dia;
- Extrato Fluido: 6 a 9 ml ao dia;
- Extrato seco 4%: 200 mg, até três vezes ao dia
- Pó: 1500mg a 3000mg ao dia;
- Tintura: 0,5 a 1,5ml ao dia
- TM: 1 ml a 3 ml ao dia.

Referências Bibliográficas

- ALONSO, J. Tratado de fitofármacos y nutracéuticos, 1ª ed. Rosario, Argentina, 2004.
- BARNES, J. ANDERSON, L. A. PHILLIPSON, J. D. Fitoterápicos, 3ªed.Porto Alegre, 2012.
- BARNES, Joanne et al. Echinacea species (Echinacea angustifolia (DC.) Hell., Echinacea pallida (Nutt.) Nutt., Echinacea purpurea (L.) Moench): a review of their chemistry, pharmacology and clinical properties. Journal of Pharmacy and Pharmacology, v. 57, n. 8, p. 929-954, 2005.