

ASTAXANTINA

**Mais potente que β -carotenos (54 vezes)
10 vezes mais eficaz na eliminação de radicais livres**



Nome Químico: Haematococcus Pluvialis

Fórmula Molecular: $C_{40}H_{52}O_4$

Peso Molecular: 596,847

Uso: Interno

Fator de Correção: Aplica-se

Descrição

A Astaxantina, um pigmento carotenoide, encontrado no ambiente marinho que fornece a cor rosa-vermelho em lagostas, camarão, salmão sendo produzido por microalgas Haematococcus Pluvialis.

Possui alta atividade antioxidante, e funciona como um antioxidante carotenoide, embora não seja convertido em vitamina A. A Astaxantina é um dos poucos antioxidantes que podem se mover ao longo de todo o corpo e proporciona proteção para todas as nossas células. Isso porque, possui extremidades hidrofílicas (polares) que se estendem através da membrana da célula. A maioria dos outros antioxidantes, bem conhecidos, não faz isso.

- **Astaxantina versus β -caroteno**

A Astaxantina pertence à mesma família das moléculas de carotenóides com cor amarelo/laranja. A Astaxantina difere do β -caroteno em sua estrutura molecular que contém dois grupos adicionais de oxigênio em cada estrutura de anel. Isto lhe dá uma cor vermelha profunda sendo até 10 vezes mais eficaz na eliminação de radicais livres. Outra diferença é que, ao contrário de β -caroteno, a Astaxantina pode não ser convertido em vitamina A (retinol) no organismo humano, sendo seguro e natural. Foi provado que a Astaxantina melhora muitas funções biológicas, revelando-se uma poderosa arma como um anti-inflamatório e antienvelhecimento.

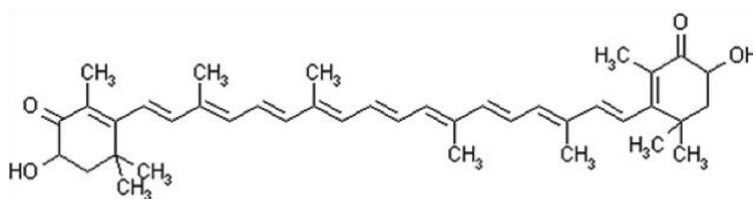


Figura 1: Estrutura química da Haematococcus Pluvialis

Indicações

- Ajuda a prevenir ataques cardíacos;
- Fortalece o sistema imunológico;
- Ajuda a reduzir a glicose sanguínea;
- Ajuda a prevenir a doença de Alzheimer e de Parkinson;
- Reduz os danos da pele provocados pela radiação ultravioleta (UV);
- Melhorar a recuperação após o acidente vascular cerebral;
- Normaliza a pressão arterial;
- Melhora resistência a resfriados;
- Protege todas as partes das células de danos oxidativos;
- Protege o cérebro, sistema nervoso central, e os olhos;
- Aumenta a resistência física, reduzindo o dano muscular;

- Regula citocinas inflamatórias (Aumento dos níveis destes podem prever o início da artrite reumatóide).

Concentração Recomendada

A Astaxantina é administrada por via oral, na dosagem de 4 a 40 mg por dia.

Referências Bibliográficas

Sun, Zheng, et al. Protective actions of microalgae against endogenous and exogenous advanced glycation endproducts (AGEs) in human retinal pigment epithelial cells. *Food & function* 2.5 (2011): 251-258.

Liao, Jiahn-Haur, et al. Astaxanthin interacts with selenite and attenuates selenite-induced cataractogenesis. *Chemical research in toxicology* 22.3 (2009): 518-525.

Iwasaki, T., and A. Tawara. Effects of astaxanthin on eyestrain induced by accommodative dysfunction. *Journal of the Eye* 23.6 (2006): 829.