

# AMORA PÓ

## O fruto anti-hiperglicêmico



**Nome científico:** *Morus nigra L.*

**Família botânica:** Moraceae

**Parte utilizada:** Folha e caule

**Nome popular:** Amoreira, Amora Preta, Amora da Silva

**Uso:** Interno

**Fator de Correção:** Não se aplica

### Introdução

Amoreira é uma árvore que apresenta as folhas alternas, bastante adstringentes, pecioladas, cordiformes, agudas, dentadas, pubescentes e ásperas, mostrando na base do pecíolo duas estípulas opostas, lanceoladas e pubescentes, além de se constituir alimento para o Bicho da Seda. As flores são dispostas em amentilhos densos. O fruto é adstringente e quando maduros apresentam a cor preta e são comestíveis, oferecendo uma ótima geléia e constitui de matéria-prima para o preparo do xarope de Amoras.

**Princípios Ativos:** Flavonóides, dentre eles a rutina; Taninos.

## Estudos

O efeito anti-hiperglicêmico da **Amora Pó** foi avaliado através de preparações antidiabéticas contendo: Mirtilo (*Vaccinium myrtillus* L.), Dente de Leão (*Taraxacum officinale* Web.), Chicória (*Chicorium intybus* L.), Zimbros (*Juniperus communis* L.), Centaúrea (*Centaurea umbellata* Gilib.), Feijão, pericarpo (*Phaseolus vulgaris* L.), Aquiléia (*Achillea millefolium* L.), folhas de Amoreira (*Morus nigra* L.), raiz de Valeriana (*Valeriana officinalis* L.), Urtiga erva e raiz (*Urtica dioica* L.).

Dois extratos foram preparados: extrato fluido (extrato 1) e extrato fluido no qual o etanol foi evaporado em rotavapor a temperatura de 45°C (extrato 2). Ambos os extratos foram administrados no experimento 1 em camundongos diabéticos induzidos por aloxano não obesos (NOD, em inglês) nas mesmas doses de 20 mg/kg. O nível de glicose do sangue foi determinado antes, 10, 30, 60 e 120 minutos após a administração das preparações. Os extratos 1 e 2 diminuíram o nível de glicose no sangue em 10 e 20%, respectivamente, do valor inicial (a 0 minutos, significa=  $22,6 \pm 8,3$  mmol/l). Nível sérico de glicose e frutamina foram determinados nos camundongos NOD, administrando-se 20 mg/kg e acarbose em dose de 25mg/ 100g de alimento, verificando-se ação hipoglicêmica do extrato 2 no experimento 2. O extrato 2 acarbose foram administrados na refeição. A duração do tratamento foi de 7 dias. Diminuição significativa dos níveis de glicose e de frutamina foram observados em camundongos NOD induzidos por aloxano. Os estudos futuros deverão procurar os princípios ativos que proporcionam o efeito destes extratos.

## Indicações

- As folhas da Amoreira são hipoglicemiantes, antidiarreicas e cicatrizantes.

## Concentração Recomendada

350mg três vezes ao dia.

## Farmacotécnica

A infusão das folhas, devido à alta quantidade de taninos, pode promover irritação das mucosas digestivas. É contra-indicado o uso para os casos de gastrite e úlcera gastrintestinal.

Auxiliar na melhora o funcionamento do fígado e dos rins, diminui pressão arterial, a obesidade e reposição hormonal, tanto na TPM quanto na menopausa, diminui o mau colesterol, efeito adstringente, ou seja, desintoxica e protege o organismo.

## Referências Bibliográficas

CORRÊA, M. P. Dicionário das Plantas Úteis do Brasil. IBDF. 1984.

PDR For Herbal Medicines. Medical Economics. 1998.

PETLEVSKI, R.; HADAZIJA, M.; SLIJEPCEVIC, M.; JURETIC, D. Effect of 'antidiabetis' herbal preparation on serum glucose and fructosamine in OD mice, Journal of Ethnopharmacology, May, 75, 2001;

PR Vademecum de Precipción de Plantas Medicinales. CD-ROM. 3ª edição. 1998.