

# ALCACHOFRA EXTRATO SECO MÍNIMO 0,5%

**Colerético e Diurético**



**Denominação comum:** Extrato Seco Alcachofra

**Nome científico:** *Cynara scolymus* L.

**Família:** Asteraceae

**Parte utilizada:** Folhas

**DCB:** 09904

**Uso:** Interno

**Fator de Correção:** Não se aplica

**Fator de Equivalência:** Não se aplica

## Introdução

A alcachofra possui folhas grandes, verdes, veludas na face inferior, 2-3 pinatipartidas, denteadas, cujos dentes porém não são espinhosos. Não confundir as folhas, amargas, com as brácteas que, juntamente com o receptáculo carnoso, são comestíveis.

O extrato é obtido das folhas de *Cynara scolymus* (*Compositae*), e contém cinarina, cinaropicrina (constituente amargo), glicosídeos A e B da alcachofra, glicosídeos flavônicos (cinarosídeo e scolimosídeo), mucilagens, taninos e pectina.



## Propriedades

As propriedades da alcachofra incluem sua ação antiesclerótica, depurativa do sangue, digestiva, diurética, laxante, antirreumática, antitóxica, hipotensora e antitérmica.

## Indicações

- Tratamento da obesidade, quando ocorrer simultaneamente uma diminuição da secreção biliar.
- Colerético, colagogo, diurético, laxativo.
- Tem propriedades estimulantes sobre a função antitóxica do fígado.
- Determina a redução da taxa de ureia e do colesterol no sangue (por aumento do poder colestrolítico do soro).
- Indicado nas afecções do aparelho hepato-biliar, na arteriosclerose, ateroma, hiperazotemia, hipercolesterinemia, nefrites agudas e crônicas, nefroses lipídicas, nos pruridos infantis, urticárias, etc.
- A alcachofra possui componente de diversos medicamentos, incluindo entre suas substâncias ativas:
- Vitaminas do complexo B, ferro, Vitamina C e A, e outros importantes elementos.

## Contraindicações

A alcachofra contém cinaropicrina, uma lactona sesquiterpênica altamente alergênica.

Não é indicada para pacientes com obstrução das vias biliares; Hepatite.

Uso não aconselhado durante a gravidez e a lactação (por diminuir a secreção do leite).

## Reações Adversas

O uso prolongado pode produzir modificações enzimáticas que podem resultar em distúrbios digestivos.

Pode provocar dermatite devido à presença principalmente de cinaropicrina.

São conhecidas manifestações alérgicas por contato ou por uso oral.

## Concentração Recomendada

É recomendado 200mg a 1g de cinarina ou derivados por dia.

## Referências Bibliográficas

R. Suttusri, I. Lee and A.D. Kainghorn – Plant – derived triterpenoid sweetness inhibitors j. ethnopharmacology 47 (1995) 9-26.

TESKE Magrid, TRENTINI Anny Margaly M., Compêndio de Fitoterapia – Herbarium, 3ª edição revisada, Abril 1997.

ANFARMAG – Fitoterapia Magistral – Um Guia Prático para Manipulação de Fitoterápicos – 2005; (dosagem recomendada).

