

# ABACATEIRO PÓ



**Nome científico:** *Persea americana Mill*

**Sinonímia:** *Persea grantissima Gaertn*

**Uso:** Interno/Externo

**Fator de correção:** Aplica fator

## Propriedades

Originário da América Central, o Abacateiro é muito cultivado desde tempos remotos e seus frutos são consumidos em diversas regiões do mundo, sendo de alto valor nutritivo e que apresentam variação quanto ao formato, cor, espessura da casca, superfície (lisa e rugosa), tamanho e peso. Os extratos aquosos elaborados com as folhas de Abacateiro possuem além do óleo essencial: dopamina, serotonina, flavonoides (quercetina, catequina, epicatequina e cianidina), um princípio amargo (abacatina), persiteol, perseita e tiramina. O óleo de abacate é extraído do fruto e é rico em ácidos graxos insaturados, principalmente ácido oleico.

## Indicações

- Anti-inflamatório;
- Antidiarreico;
- Antiflatulenta;

- Antisséptico;
- Antihemético;
- Colagoga;
- Adstringente (cicatrizante).

### Contraindicações

É contraindicado para pacientes que estejam fazendo tratamento com Warfarina (anticoagulante). A DL50 do extrato aquoso do fruto e folha a 50%, administrado em ratos por via oral, estabeleceu-se em 12,5 g/kg; já por via intraperitoneal chega a 8,83 g/kg. Por outro lado, cabras que estavam se alimentando diariamente com folhas de Abacateiro desenvolveram lesões miocárdicas. Sendo observado o efeito estimulante uterino em animais, o uso da decocção do fruto não é recomendado em mulheres grávidas.

### Concentração Recomendada

- Extrato seco 500 mg 2x ao dia/ extrato fluido 2 a 10ml ao dia e tintura 10 a 50ml ao dia.
- Decocção da Folha e Fruto: 20 g/l. Tomar 200 ml a cada 6-8 horas.
- Infusão: 20 g/l. Como balsâmico e como anti-inflamatório e antibacteriano em infecções urinárias.
- Emoliente (cosmético): 2 a 10%.

### Referências Bibliográficas

PR Vademecum de Prescripción de Plantas Medicinales. CDRom. 3° Ed., 1998.

ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. Isis Ediciones. 1998.

