

ÁGUA DE ROSAS

Segredos de saúde e beleza



INCI NAME: *Rosa Centifolia Flower Water*

Parte utilizada: Pétalas (flor)

Nome popular: Água de rosas

CAS: 84604-12-6

Uso: Externo

Fator de Correção: Não se aplica

Introdução

Os benefícios das rosas são bem conhecidos e utilizados há muitos anos. São usadas como medicamentos, produtos de beleza e até alimento, sim, alimento, alguns restaurantes requintados servem pratos à base de rosas. O fato é que, essa planta muito conhecida tem grandes propriedades antibacterianas, antissépticas e até calmante.

Descrição

Trata-se de um líquido límpido, incolor a levemente amarelado. É solúvel em bases aquosas. Este produto deve ser mantido local fresco e arejado, protegido da umidade e calor. Quando armazenado, pode

ocorrer turbidez e precipitação sem alterar as características do produto, se ocorrer homogeneizar o produto antes do uso.

A Água de rosas, conhecida em árabe como Maward e em turco como Gül suyu, é produzida pelos árabes desde o século IX. Alguns pesquisadores acreditam que foram os indianos os criadores da água de rosas, outros pensam que surgiu ao mesmo tempo na Índia, Bulgária e mundo árabe.

Propriedades

É antibacteriana, calmante e possui propriedades antissépticas. É rica em flavonóides e vitaminas. É um importante agente nos cuidados da pele. Tem excelentes efeitos calmantes, melhora a condição da pele seca e envelhecimento, limpa, purifica, reduz o inchaço e vermelhidão, auxilia na eliminação de cravos. Pode ser utilizado por quem tem pele sensível e é eficaz como uma loção pós-barba. Além disso, **Água de rosas** é muito benéfica para o cabelo, por isso é frequentemente usada como ingrediente em produtos capilares. Aumenta o fluxo sanguíneo ao couro cabeludo, desta forma nutre e fortalece os folículos pilosos ajudando no combate à queda dos fios.

- Anti-inflamatória e descongestionante: os sinais de cansaço depois de um longo dia são aliviados por esse tônico. Usar água de rosas pela manhã, por exemplo, faz com que as olheiras diminuam;
- Alívio da dor de cabeça;
- Alto conteúdo de vitamina C: promove a síntese de colágeno e protege o corpo dos radicais livres que promovem o envelhecimento;
- Relaxante;
- Suaviza manchas, estrias e rugas;
- Previne queda de cabelo, melhorando fluxo sanguíneo e fortalecendo os folículos pilosos;
- Presença de vitamina B e E, taninos e pectinas, a água de rosas se converte em um tônico ideal para limpeza e firmeza da pele;
- Suas propriedades antibacterianas e cicatrizantes fazem da água de rosas uma excelente aliada para aftas, úlceras cutâneas e acnes.



Indicações

- Utilizado em sabonetes, formulações capilares, cremes hidratantes, loções e máscaras faciais. Possui ação condicionante, promovendo suavidade e maciez à pele.

Pode ser utilizada também como spray fixador de maquiagem, para remover maquiagem, creme de limpeza, tônico, antirrugas, para olhos irritados, peles secas ou oleosas pois ajuda a regular o pH da pele, para acne e pontos negros.



Concentração Recomendada

De 10 a 100%.

Referências Bibliográficas

FORMULÁRIO Nacional da Farmacopeia Brasileira. Brasília: Ministério da Saúde, 2005;

Disponível em: <http://melhorcomsaude.com/agua-rosas-elaboracao-maravilhosos-beneficios/>.

Acesso em 22 em julho de 2014.

