

ÁGUA DE COCO SOLÚVEL

Base para veiculação de ativos



Nomenclatura: *Cocos nucifera L.*

Nome Vulgar: ES Água de Coco Solúvel

Origem: Brasil

Uso: Interno

Introdução

O fruto do coqueiro possui grandes quantidades em seu interior desse suco natural, que chamamos de Água de Coco. É abundante em áreas tropicais e quentes, principalmente em balneários e cidades litorâneas, onde é consumida como bebida refrescante. Apesar dessa abundância e de ser uma bebida de alta popularidade, sua consumo no Brasil está em franca expansão.

A Água de Coco natural em pó solúvel foi formulada através de alta tecnologia, com controle de temperatura e evaporação, o que garante a total conservação das suas propriedades nutricionais.

A Água de Coco é rica em nutrientes essenciais que ajudam o organismo a funcionar com muita eficiência, como antioxidantes, hipoglicemiantes, hepatoprotetores, imunoestimulantes, oligoelementos como potássio, cálcio, magnésio, fósforo, ferro, sódio, selênio, iodo, zinco, flúor e manganês.

O seu conteúdo eletrolítico (mineral iônico) é semelhante ao plasma humano tornando-se

um excelente reidratante oral, promovendo o equilíbrio da química corpórea beneficiando a saúde em seu desempenho físico.

Ingerir a Água de Coco é uma ótima forma de se refrescar e hidratar durante todo o dia, ou até mesmo repor os sais minerais perdidos através do suor em uma atividade física. Possui poucas calorias e praticamente nenhuma gordura e colesterol, tendo mais potássio que 4 bananas.

Uma das qualidades mais importantes da água de coco é promover a hidratação, inclusive da pele, tornando-a mais bonita.

Descrição

A Água de Coco Solúvel apresenta vantagens em relação às cápsulas e aos comprimidos devido a sua facilidade de manipulação e administração (deglutição), contribuindo na adesão do paciente ao tratamento.

Podem ser incorporados os mais diversos ativos.

Propriedades

Água de Coco Solúvel possui odor e sabor característicos, de coloração branca. É obtida por um processo de extração, sem adição de solventes, utilizando apenas água, deixando o produto livre de resíduos.

Solubilidade: Solúvel em água.

Benefícios

- Acelera o metabolismo pela presença de enzimas bioativas.
- Ajuda a manter os rins saudáveis.
- Ajuda a diminuir dores de cabeça.
- Ajuda no combate do colesterol.
- Auxilia na manutenção da pressão arterial equilibrada.
- Auxilia na perda de peso corporal.

- Combate as câimbras.
- Contribui para a diminuição do cansaço físico e do estresse.
- Propicia a diminuição das placas de ateroma no interior das artérias.
- Diminui os riscos de ataques cardíacos e derrames.
- Ajuda a desintoxicar o fígado e intestino.
- Eficaz na prevenção de asma, diabetes e osteoporose.
- Eficiente na hidratação corpórea.
- Energético que reduz o cansaço e estresse pela ação do magnésio e potássio.
- Fortalece o sistema imunológico.
- Contribui na melhoria da visão.
- Melhora a digestão e mantém por mais tempo a sensação de saciedade.
- Melhora o trânsito intestinal.
- Proporciona forte sensação de bem estar.
- Propriedade antienvelhecimento pela ação das citocinas e cinetina.
- Remineraliza e ajuda a regularizar a tonicidade muscular.
- Além de melhorar as funções cardíacas.

Vantagens

- Alternativa de veículo para manipulação de fórmulas;
- Ideal para veicular altas doses de ativos;
- Fácil manipulação.

Indicações

- Base para veiculação de diversos ativos.

Contraindicações

A principal restrição ao uso da Água de Coco é para diabéticos, bem como pessoas que necessitam fazer restrição hídrica severa.

Pessoas com restrição à ingestão de potássio e sódio devem consumir com moderação.

Consulte sempre um profissional da saúde antes de realizar o consumo.

Concentração Recomendada

Diluir 85g em 1L de água.

Por ser em pó solúvel, a forma mais comum de uso é em mistura com água, leite, iogurtes e etc, podendo ser também utilizada em receitas de doces ou salgados.

Características



- ✓ Sem corantes artificiais.



Tabela Nutricional

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL
Por porção de 85 g

Quantidade por porção		% VD (*)
Valor Energético	330 kcal / 1300 Kj	16
Carboidratos	80,0 g	27
Açúcares	3,8 g	**
Proteínas	0,0 g	0
Gorduras totais	13,0 g	24
Gorduras saturadas	10,0 g	45
Gorduras trans	0,0 g	0
Fibras alimentares	0,0 g	0
Vitamina C	1,0 g	**
Sódio	0,2 g	7
Potássio	2,9 mg	**

* % Valores diários com base em uma dieta de 2000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas.

**Valores diários não estabelecidos.

Sugestões de Fórmulas

• Drink da Beleza

Ativo	Quantidade
Antopure	50mg
Água de Coco Solúvel	16g
Água	200mL

• Adeus Rugas

Ativo	Quantidade
Antopure	50mg
HA Powder	75mg





Água de Coco Solúvel	16g
Água	200mL

- **Pele Sempre Jovem**

Ativo	Quantidade
Antopure	50mg
Colágeno	10g
Água de Coco Solúvel	16g
Água	200mL

- **Pré Treino Explosivo**

Ativo	Quantidade
Niagen	100mg
D-Ribose	500mg
Água de Coco Solúvel	16g
Água	200mL

- **Repositor Hidroeletrólítico**

Ativo	Quantidade
Água de Coco Solúvel	16g
Água	200mL

Referências Bibliográficas

ALONSO, J. R. Tratado de Fitomedicina. 1ª edição. Isis Editora. Buenos Aires 1998.

PR VADEMECUM DE PRECIPCIÓN DE PLANTAS MEDICINALES. 3ª edição. 1998.

