

ÁGUA THERMAL

A Primeira Água Thermal Cosmética Brasileira



INCI NAME: *Aqua/ Water*

Nome popular: Água Thermal cosmética – H₂O

Uso: Externo

Fator de Correção: Não se aplica

Introdução

A pele é constituída em mais de 70% de água, sendo coincidentemente a mesma proporção que a crosta da Terra. Por ser o solvente universal, a água dissolve partículas sólidas, limpando de maneira muito eficiente.

Para o organismo a água é vital e indispensável nas reações químicas das células, para transportar nutrientes, eliminar resíduos pela urina e reduzir o calor do corpo pelo suor; regulando assim os processos vitais. É responsável pela manutenção das estruturas celulares de todos os tecidos. O seu uso externo em banhos, necessidades cotidianas, limpeza e procedimentos estéticos, têm as águas microbiologicamente puras como as principais aliadas da higiene pessoal, beleza, bem estar e da saúde como um todo. Seu contato com nossa pele pode refrescar ou aquecer, de acordo com a temperatura em que se encontra, influenciando assim diretamente na circulação periférica, estimulando (oxigenando) ou acalmando.

A relação das águas com a beleza são primordiais e os banhos fazem parte das culturas mais antigas. Hoje, comprova-se que a íntima relação da água com a pele de maneira mais constante e cotidiana, hidrata e rejuvenesce o tecido cutâneo.

A água é o melhor meio ou veículo de transporte e aplicação de qualquer ativo, sejam eles adicionados artificialmente, como utilizada atualmente nos cosméticos formulados, ou presentes naturalmente em equilíbrio coloidal na natureza através de seus sais minerais e oligoelementos. Quando isto ocorre são denominadas de Águas Minerais. Quando suas composições físico-químicas (pH, sais minerais e oligoelementos) causam ou podem causar benefícios terapêuticos, denomina-se de Águas Mineromedicinais.

Descrição

Trata-se de líquido límpido, transparente, homogêneo, eventualmente apresentando pequenos pontos escuros betuminosos que precipitam sobre repouso. Sua coloração varia de incolor a levemente amarelada. A Água Thermal™ H₂O_S Cosmética é classificada como a primeira água das Américas e a segunda do mundo em teor de enxofre. Adotando-se a orientação seguida por Schaeffer (1923), no seu estudo sobre as águas de Minas Gerais, as águas de São Pedro (Fonte Juventude) seriam classificadas como: água hipotermal, hipotônica, fortemente alcalina, cloretada, bicarbonatada, boratada, fortemente sulfídrica e tiosulfurosa sódica. Uma composição única e perfeitamente adaptada às peles sensíveis. Sua qualidade é atribuída devido a algumas características:

- *Preservative free;*
- 100% natural;
- Ação dermatológica comprovada;
- Análises físico-químicas e microbiológicas;
- Coleta e envase especial de Fonte Hidromineral;
- Esterilização pós-envase.



Propriedades

A água da Fonte Juventude pertence ao grupo das águas clorosulfurosas, do tipo das fontes de Uriage e Saint-Honoré, na França, de Aix-la-Chapelle, na Alemanha, e de Sirmione e Tabiano, na Itália.

Flúor Água Thermal™ H₂OS Cosmética sendo uma água mineralizante contém principalmente elevado teor de sulfetos e proporciona absorção transcutânea do H₂S. O enxofre apresenta ações biofisiológicas na pele como um anabólico, é um dinâmico transportador do hidrogênio e do oxigênio. Antitóxico por sulfoconjugação. Trófico pela função glicogênica nos sistemas reticuloendotelial, endócrino e arterial. Antialérgico para a pele e mucosas. Antisséptico por ser microbicida e parasiticida. E antiescleroso agindo nos tecidos conjuntivos, fibrosos e arteriais.

Na pele a Água Thermal™ H₂OS Cosmética:

- **Limpa e Higieniza:** A água dissolve e auxilia a remoção de sujeiras, suor, odores, gorduras, poeiras. Apresenta comprovada ação desinfetante, adstringente e antisséptica.

- **Refresca e Desperta:** Proporciona imediata sensação de frescor, alívio e bem estar. Reduz o cansaço, influenciando sensivelmente o ânimo e vitalidade.

- **Hidrata:** O uso de H₂OS aumenta a umidade relativa do ar na área de contato, possibilitando a epiderme reter e fixar a água normalmente perdida devido aos desequilíbrios do estilo de vida moderno ou condições agressivas do meio ambiente.

H₂OS atua positivamente sobre outros fatores que determinam a diminuição do teor de umidade cutânea, como irrigação sanguínea periférica, envelhecimento das fibras proteicas de colágeno e elastina, além de estimular o metabolismo celular regenerador da queratina da pele e pelos.

Combate a descamação de peles secas.

Facilita a reposição celular de peles com extrato córneo excessivo.

- **Acalma e Relaxa:** Com extraordinário efeito calmante a Água Thermal™ H₂OS é muito útil para o cuidado diário das peles frágeis e sensíveis.

Composição	mg/ L
Bicarbonato (HCO ₃ ⁻)	289,0
Boro (B)	1,9
Bromo (Br ⁻)	4,6
Carbonato (CO ₃ ⁻)	90,0
Cloro (Cl ⁻)	778,5
Enxofre (SO ₄ ⁻)	214,0
Enxofre gás H ₂ S	0,7 - 15,5
Estrôncio (Sr ⁺⁺)	0,5
Flúor (F)	7,7
Lítio (Li)	0,7
Silício (Si)	8,7
Sódio (Na ⁺)	794,0

Com a presença de oligoelementos, altamente requisitados pela indústria do “SPA”, como o Lítio, o Bromo, Boro, Silício e suas complexas combinações com minerais, acalmam irritações e coceiras quando aplicada sob a forma de compressas, vaporizações ou nebulizações.

- **Tonifica e Nutre:** Tonifica sem causar desidratação da pele.

Elimina as toxinas resultantes da queima das células cutâneas.

Ilumina as feições faciais, após limpeza da pele.

- **Protege e Embeleza:** Após sua evaporação, cristaliza-se uma fina camada de sais minerais que impedem a penetração de poeira nos poros.

Apresenta ação antioleosidade, antiacne, fluidificante, antirradicais livres e redutora da secreção sebácea.

Por sua comprovada ação antisséptica e anti-inflamatória (propriedades exclusivamente também encontradas na água do mar, contudo, esta é 15 vezes menos salina, evitando ressecamento, irritação e a sensação de pegajosa como a água marinha), é dermatologicamente recomendada para higiene facial e corporal; garantia da pureza, atoxidade e contaminação, ação bactericida do enxofre.

Umidifica aumentando a elasticidade da pele, sua maciez e suavidade; com consequente melhoria em seu aspecto visual deixando-a mais “esticada ou viva”.

Diminui inchaços.

Reduz efeitos adversos, pelo uso de ácido retinóico.

- **Preserva e Regenera:** Minimiza os efeitos de manchas e queimaduras provocadas pele sol.

Antioxidante e antirradicais livres. Sua aplicação em spray facilita e permite a renovação e absorção de importantes gases como o oxigênio.

Potencializa a formação de queratina (importante proteína encontrada na pele, unha e cabelo).

Estimula a reposição do colágeno e elastina.



Estudos

Há mais de 200 anos estudos científicos comprovam que o contato corporal externo com a água fria traz benefícios para a saúde; ativando a circulação, oxigenando o sangue, estimulando o sistema nervoso, exercitando a musculatura e vasos periféricos; além de desentupir os poros epidérmicos.

Estudos recentes comprovam que a hidratação regular e cotidiana da pele, é a melhor terapia antienvhecimento; inclusive com poder rejuvenescedor.

A qualidade e portabilidade da Água Thermal™ H₂OS viabiliza este tipo de cuidado; impedindo a perda de água excessiva da pele, formando uma película protetora de água do ambiente sobre a pele, reforçando a película hidrolipídica ou fornecendo nutrientes que promovam uma reorganização celular; conservando o grau ideal de hidratação e aumentando suas defesas.

Influência da Água Thermal™ H₂OS e de seus oligoelementos na estabilidade e eficácia de formulações dermocosméticas

A Água Thermal™ H₂OS vem sendo proposta como agente anti-inflamatório e hidratante leve.

Objetivo: Avaliar a estabilidade e a influência da Água Thermal™ H₂OS ou de seus oligoelementos em formulações cosmeceúticas, assim como os efeitos imediatos de sua aplicação na pele.

Métodos: Foram elaborados gel aquoso, gel-creme e emulsão acrescida ou não de oligoelementos e submetidos à análise de estabilidade física. Na análise da eficácia, 15 voluntárias aplicaram nos antebraços as formulações que demonstraram melhor estabilidade.

A avaliação objetiva dos efeitos imediatos e após duas horas, em relação à hidratação e textura da pele, foi realizada através de técnicas de biofísica e análise de imagem, antes e após a aplicação.

A avaliação subjetiva foi obtida por questionário de percepção desses efeitos pelas voluntárias. Não foi avaliada a possível ação anti-inflamatória.

Resultados: Os géis foram considerados mais estáveis e selecionados para os testes de eficácia; também proporcionaram aumento do conteúdo aquoso do estrato córneo, e as águas apenas melhoraram a textura da pele.

Conclusão: Nas condições experimentais deste estudo foi possível concluir que:

1) Quanto ao comportamento reológico, a formulação em gel à base de polissacarídeo de origem biotecnológica foi a mais estável.

2) Na avaliação objetiva, as formulações em gel proporcionaram aumento significativo nos valores do conteúdo aquoso do estrato córneo, com tendência à melhora da textura e função barreira da pele.

3) Na avaliação sensorial, cinco minutos após a aplicação, as águas apresentaram melhor aceitação do que os géis pelas voluntárias.

4) Na avaliação subjetiva quanto à percepção dos efeitos sobre a hidratação da pele, as formulações em géis obtiveram as maiores notas.

5) As análises subjetiva e objetiva foram coincidentes com relação ao efeito hidratante dos géis.

6) Na avaliação objetiva, a Thermal™ H₂OS não mostrou efeitos imediatos significativos quanto à hidratação; apenas tendência para a melhora da textura e função barreira da pele; a percepção sensorial foi adequada.

7) Neste estudo, não foi possível identificar alterações significativas na elasticidade e no relevo da pele nem tampouco sugerir qualquer atividade anti-inflamatória.

8) Apesar de a percepção sensorial ser favorável às águas, as formulações cosmeceúticas em géis proporcionaram melhor efeito umectante, sugerindo a utilidade dessa classe de produtos para a hidratação da pele, assim como para uso coadjuvante em tratamentos dermatológicos. (Segura, J.H; 2010).

Indicações

- Água Thermal™ H₂OS é indicada como tônico natural pois melhora significativamente quadros de acne, oleosidade excessiva e dermatites em geral (eczemas crônicos, atópico ou neurodermatite disseminada; eczemas ocasionais, dermatite seborréica nas suas várias formas clínicas, dermatoses fototóxicas e psoríase).

- Devido a sua capacidade nutritiva, melhora as defesas da pele contra agressões ambientais, ajuda na hidratação e revitalização celular.

- É utilizada para tratamentos de pele no geral, cremes e loções, produtos para celulite e tratamento das rugas, unguentos e leite corporal. Em gel e sais de banho e gel esfoliante, sabonete líquido, massagem drenante, hidratantes e máscaras. Em formulações de shampoos, mousse, protetor solar e bronzeador.



Concentração Recomendada

A concentração de uso indicada é de 20 a 100%.

Após aberta embalagem, conservar o produto sob refrigeração. A Água Thermal é livre de conservantes e é esterilizada (embalagem fechada) através de radiação gama. Desta forma, recomenda-se que o produto seja armazenado em geladeira após aberto para que conserve suas características microbiológicas de maneira adequada.

***Observação:** O ácido sulfídrico é um gás instável, podendo ocorrer desprendimento desse gás na matéria prima, tornando a água inodora, sem que perca sua eficácia.

Referências Bibliográficas

Segura, J.H.; Junior, F.B.C.; Bagatin, E.; Campos, P.M.B.G.M. Influence of thermal water and its oligoelements in the stability and efficacy of dermocosmetics formulations. Surg Cosmet Dermatol. 2010;2(1):11-7.

Revista da ABEC Associação Brasileira de Estética e Cosmetologia, Abril/2005 – Feira Hair Brasil.

U.S. NATIONAL LIBRARY OF MEDICINE – 2001.

MEDICINA HIDROLÓGICA -Mourão – 1992.

ABINAM – 2000.

