

ÁGUA DE ROSAS

Segredos de saúde e beleza

INCI NAME: Rosa Centifolia Flower Water.

CAS NUMBER: 84604-12-6.



DESCRIÇÃO

A água de rosas, conhecida em árabe como Maward e em turco como Gül suyu, é produzida pelos árabes desde o século IX. Alguns pesquisadores acreditam que foram os indianos os criadores da água de rosas, outros pensam que surgiu ao mesmo tempo na Índia, Bulgária e mundo árabe.

PROPRIEDADES

É antibacteriana, calmante e possui propriedades antissépticas. É rica em flavonóides e vitaminas. É um importante agente nos cuidados da pele. Tem excelentes efeitos calmantes, melhora a condição da pele seca e envelhecimento, limpa, purifica, reduz o inchaço e vermelhidão, auxilia na eliminação de cravos. Pode ser utilizado por quem tem pele sensível e é eficaz como uma loção pós-barba. Além disso, água de rosas é muito benéfica para o cabelo, por isso é frequentemente usada como ingrediente em produtos capilares. Aumenta o fluxo sanguíneo ao couro cabeludo, desta forma nutre e fortalece os folículos pilosos ajudando no combate à queda dos fios.

- Antiinflamatória e descongestionante: os sinais de cansaço depois de um longo dia são aliviados por esse tônico. Usar água de rosas pela manhã, por exemplo, faz com que as olheiras diminuam.

- Alívio da dor de cabeça

- Alto conteúdo de vitamina C: promove a síntese de colágeno e protege o corpo dos radicais livres que promovem o envelhecimento

- Relaxante

- Suaviza manchas, estrias e rugas

- Previne queda de cabelo, melhorando fluxo sanguíneo e fortalecendo os folículos pilosos

- Presença de vitamina B e E, taninos e pectinas, a água de rosas se converte em um tônico ideal para limpeza e firmeza da pele

- Suas propriedades antibacterianas e cicatrizantes fazem da água de rosas uma excelente aliada para aftas, úlceras cutâneas e acne.



INDICAÇÕES

Utilizado em sabonetes, formulações capilares, cremes hidratantes, loções e máscaras faciais. Possui ação condicionante, promovendo suavidade e maciez à pele.

Pode ser utilizada também como spray fixador de maquiagem, para remover maquiagem, creme de limpeza, tônico, antirrugas, para olhos irritados, peles secas ou oleosas pois ajuda a regular o pH da pele, para acne e pontos negros



CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

De 10 a 100%.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

FORMULÁRIO Nacional da Farmacopeia Brasileira. Brasília: Ministério da Saúde, 2005

<http://melhorcomsaude.com/agua-rosas-elaboracao-maravilhosos-beneficios/>

Acesso em 22/07/2014



Revisão nº: 01	Data: 22/07/2014
Elaborado por: Gabriela Barbosa	Conferido por: Camilla França