

ProHydrolase®

Maximize os benefícios de desempenho de seu suplemento proteico



Prohydrolase

Concentração recomendada

10 mg para cada 1 g de proteína.

Benefícios

- . Cerca de 100% absorção de suplementos proteicos.
- . Aumento de 20% na concentração de aminoácidos no sangue.
- . Diminuição dos níveis de proteína C reativa.

Indicações

Indivíduos que tomam suplementos proteicos, idosos, pós-operatório de cirurgia bariátrica.

INTRODUÇÃO

ProHydrolase® é um suplemento bio-suficiente projetado para formar massa muscular e acelerar a recuperação muscular quando usado como um ingrediente em suplementos proteicos ou substitutos de refeições.

- Digere a proteína em forma bioutilizável, aproveitando-se da disponibilidade total de aminoácidos essenciais para formar os músculos e melhorar a recuperação muscular;
- Reduz bastante o desconforto tipicamente causado quando a proteína não é quebrada integralmente;
- Maximiza o benefício de desempenho de suplementos proteicos, ajudando o corpo a absorver mais proteína ao invés de excretá-la;
- Eficiente para digerir várias formas de proteína, incluindo Whey, soja, ovo, caseína, cânhamo e ervilha.

Ideal para fisiculturistas, corredores, ou qualquer um com um estilo de vida ativo, ProHydrolase® representa um avanço em nutrição proteica para aqueles que usam suplementos proteicos ou substitutos de refeições para ajudar a construir e manter massa muscular saudável ou acelerar a recuperação muscular. (Figura 1).

A Proteína Whey (proteína do soro do leite) é uma das fontes mais ricas de todos os nove aminoácidos essenciais que o corpo é incapaz de produzir sozinho². Contudo, a Proteína Whey deve primeiro ser processada a uma forma utilizável, que inclui aminoácidos essenciais e peptídeos benéficos (isto é, Di e Tripeptídeos).

Para ser eficiente, a Proteína Whey deve ser quebrada em um tamanho de partícula menor dentro de aproximadamente 90 minutos do consumo. Este tempo de trânsito representa o tempo a partir do qual o pó da Proteína Whey passa do estômago através do intestino delgado onde a digestão/ absorção ocorre primariamente; de lá será transformado em proteína muscular (uma forma bioutilizável). Para visualizar este processo, imagine uma grande mesa sendo movida para dentro de uma sala através de uma porta que é pequena demais. A mesa deve primeiro ser desmontada para passar através da porta antes que possa ser montada novamente e usada.

A Proteína Whey não digerida será simplesmente excretada do corpo, resultando em aminoácidos desperdiçados. (Figura 2)

Percentual de Soro Hidrolisado até uma Forma Utilizada para Construção Muscular

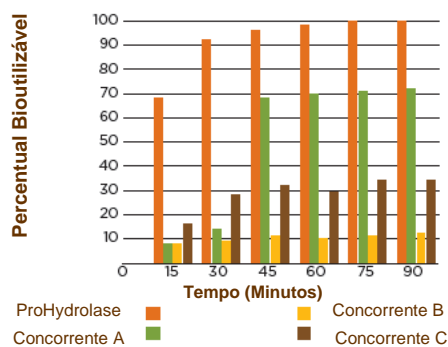


Figura 1

Aminoácidos Perdidos Após 90 Minutos no Corpo

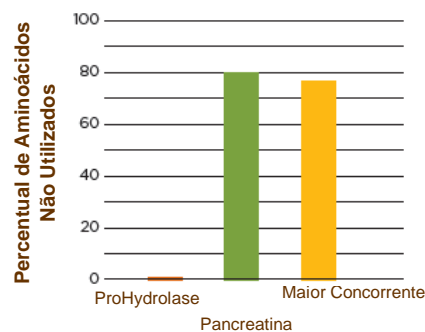


Figura 2

PROPRIEDADES

DIMINUIÇÃO DO DESCONFORTO ESTOMACAL

Quando a Proteína Whey não é quebrada até a composição mínima, são criados grandes peptídeos que podem causar desconforto como distensão abdominal, náusea e câimbras. Estes sintomas não devem ser confundidos com intolerância à lactose. A lactose não está presente em isolados de soro do leite; portanto a causa subjacente do desconforto é a sensibilidade aos peptídeos. ProHydrolase® quebra grandes peptídeos reduzindo o potencial desconforto estomacal que frequentemente advém do consumo de isolados de soro do leite. (Figuras 3 & 4)

Quebra de Isolado do Soro Usando Enzimas Pancreatina Somente e com ProHydrolase

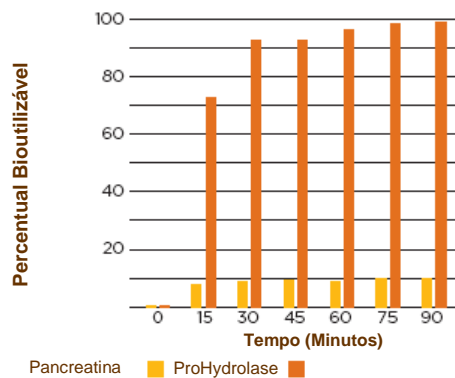


Figura 3

Percentual de Peptídeos Causadores de Desconforto

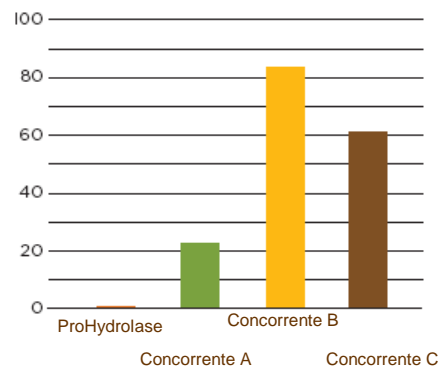


Figura 4

O corpo pode não ter/produzir as ferramentas necessárias (enzimas) para quebrar a Proteína Whey, tornando as enzimas proteases um suplemento essencial para garantir que se consiga os aminoácidos necessários. A ProHydrolase® é bio-suficiente, significando que o suplemento sozinho inclui todas as ferramentas (compostos) necessárias para quebrar as proteínas até uma forma bioutilizável, independente da produção de enzimas endógenas. ProHydrolase® maximiza a disponibilidade de aminoácidos essenciais que o corpo precisa após atividade de força ou musculação.

ESTUDOS

Estudos clínicos relatam que o uso de Prohydrolase (10 mg por 1 g de proteína) aumentam 20% a absorção de aminoácidos séricos quando comparados com a mesma dosagem de proteína consumida sem o uso da enzima.

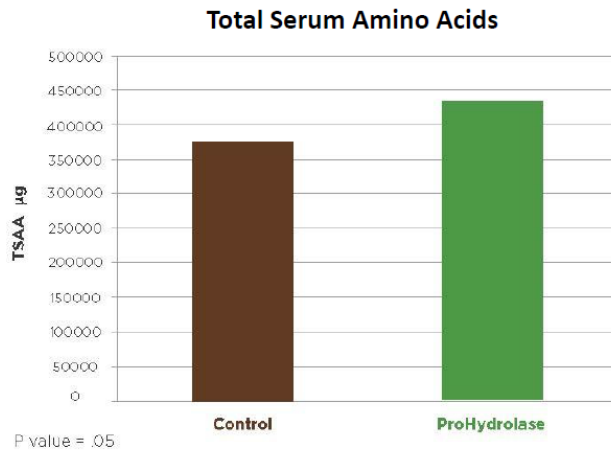


Figura 5: Concentração de aminoácidos séricos

Os autores também observaram que o uso do whey protein com a enzima diminui as concentrações de proteína C reativa (p< 0,03).



Figura 6: Percentual de mudança nas concentrações de proteína C reativa.

INDICAÇÕES

A Prohydrolase® é indicada para atletas, indivíduos fisicamente ativos e indivíduos que fazem uso de suplementos proteicos de origem animal e vegetal.

DIFERENCIAIS DA PROHYDROLASE®

- Atua em uma faixa ampla de pH.
- Certificado Non-GMO (enzimas não são derivadas de microrganismos modificados).
- Por se tratar de um blend de enzimas que atua em diversos pHs, a sua ação é muito mais eficaz quando comparada a ação de enzimas isoladas;
- Melhora a digestão e absorção de suplementos concentrados e isolados.
-

CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

É recomendada uma dosagem de 10 mg de enzima para cada 1 g de proteína. Consumir juntamente com o alimento ou suplementação. A Prohydrolase® pode ser utilizada em sachês, junto com alimentos de origem proteica e suplementação ou em cápsulas de HPMC ou gelatinosas.

RECOMENDAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Para garantir a atividade das enzimas recomenda-se que o produto seja armazenado em temperatura de geladeira mesmo após a manipulação. O paciente pode retirar as cápsulas que for utilizar no dia e carregar em temperatura ambiente.

Atividade Enzimática por dose (250 mg)	
<i>Proteases</i>	3.500 HUT/ dose

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Burke, D.G. et al. The effect of whey protein supplementation with and without creatine monohydrate combined with resistance training on lean tissue mass and muscle strength. Int J Sport Nutr. 2001, 11, 349-364.

Borsheim, E., K. D. Tipton, S. E. Wolf, and R. R. Wolfe. Essential amino acids and muscle protein recovery from resistance exercise. Am.J.Physiol Endocrinol.Metab 283: E648-E657, 2002.

Tarnopolsky MA, Atkinson SA, Mac-Dougall JD, Chesley A, Phillips S, Swartz HP. Evaluation of protein requirements for trained strength athletes. J Appl Physiol. 1992 Nov;73(5):1986-95.

Kim SK: Small intestine transit time in the normal small bowel study. Am J Roentgenol 1968, 104: 522-

Material do fabricante

Glutalytic, Dairylytic and ProHydrolase são marcas registradas Deerland Enzymes, Inc.